

Zasady postępowania w związku z koronawirusem - możliwe sytuacje

Definicje:

kwarantanna – odosobnienie osoby zdrowej, która miała bliski kontakt z osobą zarażoną;

izolacja – odosobnienie osoby zarażonej, u której pierwszy wynik testu dał wynik dodatni;

bliski kontakt – poprzez bliski kontakt rozumiane jest:



przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,



bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 (np. podanie ręki)



bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),



kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego obejmujący:

- osoby zajmujące dwa miejsca (w każdym kierunku) od osoby z COVID-19;
- osoby towarzyszące w podróży lub sprawujące opiekę nad osobą z COVID-19; członkowie załogi obsługujący sekcję, w której znajduje się chory

U osoby, z którą mieszkam stwierdzono zarażenie wirusem SARS-CoV-2 (pozytywny wynik testu)



-
1. Jesteś zobowiązany poddać się kwarantannie – obowiązek ten powstaje automatycznie – organ inspekcji sanitarnej (sanepid) nie wydaje w tym zakresie żadnej decyzji. Zainstaluj na telefonie aplikację **Kwarantanna domowa**.
 2. Kwarantanna trwa do upływu 7 dni od dnia zakończenia izolacji osoby zakażonej (minimum 17 dni od dnia uzyskania pozytywnego wyniku przez tę osobę).
 3. Podczas kwarantanny masz obowiązek pozostać w domu – nie przychodź do pracy. Możesz opuścić miejsce zamieszkania wyłącznie w celu zrobienia testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.
 4. Niezwłocznie poinformuj pracodawcę tym, że jesteś na kwarantannie i o przewidywanym czasie jej trwania – jeżeli tego nie zrobisz pracodawca może uznać Twoją nieobecność za nieusprawiedliwioną.

5. Pracodawca, po analizie stanu faktycznego, jest uprawniony zlecić Ci wykonywanie pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
6. Jeśli nie wykonujesz pracy zdalnej w okresie kwarantanny, to przysługuje Ci wynagrodzenie chorobowe lub zasiłek chorobowy. Podstawą jego wypłaty przez pracodawcę na Twoją rzecz jest Twoje oświadczenie złożone pracodawcy – według wzoru dostępnego w dziale kadr.
7. Pracodawca może zweryfikować w Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacje zawarte w złożonym przez Ciebie oświadczeniu.
8. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu kwarantanny – w pierwszym dniu roboczym następującym po jej ostatnim dniu.**

Dostałem skierowanie do wykonania testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2



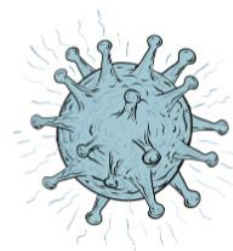
-
1. Od dnia następującego po dniu otrzymania skierowania do wykonania testu diagnostycznego jesteś zobowiązany do poddania się kwarantannie. Zainstaluj na telefonie aplikację **Kwarantanna domowa**.
 2. Podczas kwarantanny masz obowiązek pozostać w domu – nie przychodź do pracy. Możesz opuścić miejsce zamieszkania wyłącznie w celu zrobienia testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.
 3. Informacje o miejscach wykonywania testów oraz zasad przygotowania do testu dostępne są na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mam-skierowanie-na-test>.
 4. Niezwłocznie poinformuj pracodawcę tym, że jesteś na kwarantannie i o przewidywanym czasie jej trwania – jeżeli tego nie zrobisz pracodawca może uznać Twoją nieobecność za nieusprawiedliwioną.
 5. Kwarantanna trwa do momentu uzyskania rozstrzygającego wyniku testu, jednak nie dłużej niż 10 dni:
 - **wynik negatywny** – koniec kwarantanny,
 - **wynik pozytywny** – przekształcenie kwarantanny w izolację (*szczegóły odnośnie do izolacji – patrz punkt Stwierdzono u mnie zarażenie wirusem SARS-CoV-2 – mam wynik pozytywny*),
 - **wynik niediagnostyczny/nierozstrzygający** - konieczne jest powtórzenie badania.
 6. Pracodawca, po analizie stanu faktycznego, jest uprawniony zlecić Ci wykonywanie pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
 7. Jeśli nie wykonujesz pracy zdalnej w okresie kwarantanny, to jesteś uprawniony do wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego. Podstawą wypłaty przez pracodawcę wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego za czas kwarantanny jest informacja o objęciu Cię kwarantanną udostępniona pracodawcy za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS (do której masz dostęp np. poprzez profil zaufany).
 8. W przypadku niedostępności pracodawcy informacji o objęciu Cię kwarantanną, jesteś zobowiązany, w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia obowiązkowej kwarantanny – w celu otrzymania wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego – do złożenia pracodawcy oświadczenia potwierdzającego odbycie obowiązkowej kwarantanny, według wzoru dostępnego w dziale kadr.

Pracodawca zweryfikuje w Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacje zawarte w złożonym przez Ciebie oświadczeniu.

9. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu kwarantanny – w pierwszym dniu roboczym następującym po jej ostatnim dniu.**

Wynik pozytywny testu wykonanego we własnym zakresie traktowany jest tak samo jak wynik testu wykonanego na podstawie skierowania – skutkuje obowiązkową izolacją.

Stwierdzono u mnie zarażenie wirusem SARS-CoV-2 – mam wynik pozytywny



-
1. Od dnia uzyskania pozytywnego wyniku jesteś poddany obowiązkowej izolacji w warunkach domowych, chyba że zostałeś skierowany do izolatorium lub poddany hospitalizacji.
 2. Podczas izolacji masz obowiązek pozostać w domu – nie przychodź do pracy.
 3. Czas trwania izolacji jest określany przez lekarza, ale zasadniczo kończy się on:
 - a. jeżeli nie miałeś objawów klinicznych – po 10 dniach od daty uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu diagnostycznego,
 - b. jeżeli miałeś objawy kliniczne – po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.
 4. Niezwłocznie poinformuj pracodawcę tym, że jesteś na izolacji i o przewidywanym czasie jej trwania – jeżeli tego nie zrobisz pracodawca może uznać Twoją nieobecność za nieusprawiedliwioną.
 5. W przypadku przebywania na izolacji domowej pracodawca, po analizie stanu faktycznego, jest uprawniony zlecić Ci wykonywanie pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
 6. Jeśli nie wykonujesz pracy zdalnej w okresie izolacji, to jesteś uprawniony do wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego. Podstawą wypłaty przez pracodawcę wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego za czas izolacji jest informacja o objęciu Cię izolacją udostępniona pracodawcy za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS (do której masz dostęp np. poprzez profil zaufany).
 7. W przypadku niedostępności pracodawcy informacji o objęciu Cię izolacją, jesteś zobowiązany, w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia obowiązkowej izolacji – w celu otrzymania wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku chorobowego – do złożenia pracodawcy oświadczenia potwierdzającego odbycie obowiązkowej izolacji w warunkach domowych, według wzoru dostępnego w dziale kadr.
Pracodawca zweryfikuje w Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacje zawarte w złożonym przez Ciebie oświadczeniu
 8. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu izolacji – w pierwszym dniu roboczym następującym po jej ostatnim dniu.**

Mam objawy mogące świadczyć o zarażeniu wirusem SARS-CoV-2



1. Za osobę potencjalnie zarażoną wirusem SARS-CoV-2 jest uznawana osoba, u której wystąpił co najmniej jeden z następujących objawów:
 - a. kaszel,
 - b. gorączka,
 - c. duszność,
 - d. utrata węchu o nagłym początku,
 - e. utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku.
2. Jeśli zauważyłeś u siebie którykolwiek z tych objawów, to pozostań w miejscu zamieszkania (nie przychodź do pracy) i niezwłocznie poinformuj pracodawcę o przyczynie Twojej nieobecności.
3. W przypadku, gdy którykolwiek z opisanych objawów zauważyłeś w pracy, to natychmiast odizoluj się od pozostałych pracowników, poinformuj o tym fakcie bezpośredniego przełożonego oraz niezwłocznie udaj się do miejsca zamieszkania.
4. Zapoznaj się z informacjami dostępnymi na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mam-objawy-covid-19> oraz skontaktuj się z lekarzem POZ w celu uzyskania informacji o dalszych krokach.
5. Do momentu uzyskania przez Ciebie pozytywnego wyniku testu diagnostycznego (lub uzyskania zwolnienia lekarskiego w przypadku zidentyfikowania innej choroby) pracodawca, po analizie stanu faktycznego, jest uprawniony do zlecenia Ci wykonywania pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
6. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu zwolnienia lekarskiego lub izolacji (jeżeli zostałeś skierowany na test i uzyskałeś pozytywny wynik) – w pierwszym dniu roboczym następującym po ostatnim dniu zwolnienia lekarskiego/izolacji.**

Miałem bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zarażenie wirusem SARS-CoV-2



1. Jeśli miałeś **bliski kontakt** (*patrz - definicje*) z osobą, u której stwierdzono zarażenie, to pozostań w miejscu zamieszkania (nie przychodź do pracy) i niezwłocznie poinformuj pracodawcę o przyczynie Twojej nieobecności.
2. Zapoznaj się z informacjami dostępnymi na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mialem-kontakt-z-osoba-zakazona-koronawirusem>, a w szczególności skorzystaj z formularza online w celu objęcia Cię kwarantanną (<https://aplikacje.gov.pl/app/sanepid/#/auth>) oraz skontaktuj się z lekarzem POZ w celu uzyskania informacji o dalszych krokach.

3. Do momentu uzyskania przez Ciebie pozytywnego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 (lub uzyskania zwolnienia lekarskiego w przypadku zidentyfikowania innej choroby) pracodawca może, po analizie stanu faktycznego, zlecić Ci wykonywanie pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
4. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu zwolnienia lekarskiego lub izolacji (jeżeli zostałeś skierowany na test i uzyskałeś pozytywny wynik) – w pierwszym dniu roboczym następującym po ostatnim dniu zwolnienia lekarskiego/izolacji.**

Sprawuję opiekę nad członkiem rodziny (np. dzieckiem) objętym kwarantanną lub izolacją



1. Opiekę możesz sprawować nad przebywającym na kwarantannie lub izolacji:
 - Twoim dzieckiem do lat 14,
 - Twoim dzieckiem legitymującym się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji do ukończenia 18 lat,
 - innym członkiem Twojej rodziny (małżonkiem, rodzicem, teściem, dziadkiem, wnukiem, bratem lub siostrą - jeśli pozostają z Tobą we wspólnym gospodarstwie domowym w okresie sprawowania opieki).
2. Kwarantanna lub izolacja dziecka lub innego członka rodziny są traktowane tak jak choroba dziecka lub innego członka rodziny. Za czas sprawowania opieki przysługuje Ci zasiłek opiekuńczy.
3. Podstawą wypłaty zasiłku opiekuńczego jest oświadczenie ubezpieczonego o konieczności opieki nad dzieckiem lub członkiem rodziny przebywającym na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych – wzór dostępny jest w dziale kadr.
4. Niezwłocznie poinformuj pracodawcę o przyczynie i planowanym czasie nieobecności – jeżeli tego nie zrobisz pracodawca może uznać Twoją nieobecność za nieusprawiedliwioną.
5. Pracodawca może zweryfikować w Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacje zawarte w złożonym przez Ciebie oświadczeniu.
6. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu sprawowania opieki – w dniu roboczym następującym po ostatnim dniu opieki.**

Jestem objęty kwarantanną z uwagi na przekroczenie granicy UE



1. Jeżeli przekroczyłeś granicę zewnętrzną Unii Europejskiej (pomiędzy krajem nieczłonkowskim a krajem członkowskim), to jesteś zobowiązany poddać się kwarantannie – obowiązek ten powstaje automatycznie. W tej sytuacji żadna decyzja administracyjna nie jest wydawana.
2. Zainstaluj na telefonie aplikację **Kwarantanna domowa**.
3. Kwarantanna trwa 10 dni od dnia następującego po dniu przekroczenia granicy.
4. Podczas kwarantanny masz obowiązek pozostać w domu – nie przychodź do pracy. Możesz opuścić miejsce zamieszkania wyłącznie w celu zrobienia testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.
5. Pracodawca może, po analizie stanu faktycznego, zlecić Ci wykonywanie pracy zdalnej. Za tę pracę otrzymasz normalne wynagrodzenie.
6. Jeśli nie wykonujesz pracy zdalnej w okresie kwarantanny, to przysługuje Ci świadczenie chorobowe. Podstawą jego wypłaty przez pracodawcę na Twoją rzecz jest Twoje oświadczenie złożone pracodawcy – według wzoru dostępnego w dziale kadr.
7. Pracodawca może zweryfikować w Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacje zawarte w złożonym przez Ciebie oświadczeniu.
8. **O ile lekarz nie zaleci inaczej, to wróć do pracy po zakończeniu kwarantanny – w pierwszym dniu roboczym następującym po jej ostatnim dniu.**

Wszelkie pytania i wątpliwości, na które nie ma odpowiedzi w powyższych opisach należy kierować drogą mailową na adres covid@tvm.net.pl lub telefonicznie pod numer 531 489 422.